

140 JAHRE



1877-2017

TURN- UND SPORTVEREIN BRAMSCH E.V. gegr. 1877

Brückenort 17

49565 Bramsche

Telefon

0 54 61 / 6 15 45

Fax

0 54 61 / 88 52 87

e-mail: tus-bramsche@t-online.de

Badminton
Basketball
Behindertensport
Bogensportschießen
Handball
Judo
Kanu
Kickboxen
Leichtathletik
Radsport/Radtouristik
Rudern

Schach
Schwimmen
Taekwon-Do
Tanzen/Rock 'n' Roll
Tischtennis
O-Lauf
Turnen
Volleyball
Gesundheitssport
Wandern

Schwimmen lernen im TuS Bramsche

Februar 2019

Wir freuen uns, dass Ihre Kinder bei uns im TuS Bramsche schwimmen lernen möchten. Ein engagiertes Übungsleiter-Team steht bereit, um die Jüngsten mit Erfolg zum Seepferdchenabzeichen zu führen.

Unsere langjährige Erfahrung hat gezeigt, dass ca. 25 Übungsstunden bis zur sicheren Beherrschung des Elementes Wasser notwendig sind. Bitte schicken Sie Ihre Kinder regelmäßig zu den Übungsstunden und unterstützen Sie uns durch möglichst häufige private Schwimmbadbesuche.

Unser Seepferdchenkurs umfasst ca. 25 Übungseinheiten. Inhalt des Kurses sind die Wassergewöhnung, Gleiten, Tauchen, Springen und erste Schwimmbewegungen. Alle Fertigkeiten werden vertieft geübt, insbesondere sollen die Kinder eine möglichst große Wassersicherheit und vor allem Ausdauer bekommen, um mindestens 25m schwimmen zu können. Sobald ein Kind die geforderten Bedingungen (25m Schwimmen ohne Pausen, Tauchen in schulertiefem Wasser und Sprung vom Beckenrand) erfüllt, bekommt es seine Seepferdchenurkunde.

Sollten die 25 Übungseinheiten nicht ausreichen, besteht die Möglichkeit beim Seepferdchenkurs II das Schwimmen in 10 weiteren Übungseinheiten weiter zu vertiefen bis hin zum Seepferdchen.

Bäderordnung

Wir weisen darauf hin, dass die Bäderordnung vorschreibt, dass Eltern das Bad während des Kurses verlassen müssen. Sie können Ihr Kind von der Aquarena aus beobachten. Nutzen Sie zum Umziehen bitte die Sammelumkleiden (Jungen/Mädchen)! Nach dem Umziehen bringen Sie Ihr Kind zur Übungsleiterin und verlassen danach die Halle. Es ist nicht gestattet, dass Eltern angezogen bzw. umgezogen in der Schwimmhalle sitzen. Nach der Übungseinheit können Sie wieder durch die Seitentür gehen und Ihr Kind abholen.

Aufbaugruppen

Viele Eltern und Kinder haben Spaß am Schwimmen und möchten ihre Fähigkeiten im Verein weiter ausbilden lassen. Nach den Seepferdchenkursen folgen die Aufbaugruppen I, II und III. Hier wird schon fleißig trainiert, die Technik verbessert und dann zunächst eine zweite, dann eine dritte Schwimmlage gelehrt. Der Spaß kommt natürlich auch nicht zu kurz. Die Einteilung in die Gruppen hängt nicht vom Erwerb der weiteren Schwimmabzeichen ab. Je nach Bedarf bieten die Übungsleiter ein bis zweimal jährlich die Abnahme der Deutschen Jugendschwimmabzeichen in Bronze, Silber und Gold an.

Hat Ihr Kind Talent und Lust am Schwimmsport? Wir bieten Ihnen nach Alter und Leistung gestaffelt die Leistungsgruppen „A“ und „B“ an oder den Übergang in unsere Fördergruppe, in der der Spaß im Vordergrund steht.

Kosten

Voraussetzung für die Teilnahme ist eine Mitgliedschaft im TuS Bramsche.

Seepferdchenkurs I: 60,00€

Seepferdchenkurs II: 30,00 €

Eintritt ins Hasebad: Es werden gegen eine Pfandgebühr in Höhe von 10,00 € Einlasskarten für das Bad ausgegeben ohne die der Eintritt nicht möglich ist.

Haben Sie weitere Fragen? Sprechen Sie uns an! Wir freuen uns auf Sie und auf Ihre Kinder.

Ihre TuS-Schwimmabteilung