

Sport Spiegel



**Mit unserem 1. Tischtennisteam wünschen wir
einen guten Start ins Neue Jahr!**



TuS Bramsche von 1877 e.V.

Der geschäftsführende Vorstand

1. Vorsitzender
Dieter Kemp
Kuhstraße 6
49565 Bramsche
Tel.: 0 54 61 - 7 12 64

Schatzmeister
Oliver Brauer
Im Breuel 8
49565 Bramsche
Tel.: 0 54 61 - 88 63 31

Stellvertretende Vorsitzende

Ulrich Knost
Theodor-Heuss-Ring 8
49565 Bramsche
Tel.: 0 54 61 - 70 70 45

Bert Märkl
Mozartstraße 9
49565 Bramsche
Tel.: 0 54 61 - 88 09 02

Dr. Hans-Günter Wobker
Sammelweisstraße 9
49565 Bramsche
Tel.: 0 54 61 - 6 36 46

Christoph Dödttmann
Lindenstraße 16
49565 Bramsche

TuS-Geschäftsstelle • Brückenort 17 • 49565 Bramsche

Tel.: 0 54 61 - 6 15 45 • Fax: 0 54 61 - 88 52 87 • E-Mail: geschaeftsstelle@tus-bramsche.de
Öffnungszeiten: Dienstags 9–12 Uhr und 16–18 Uhr sowie donnerstags 9–12 Uhr

Inhaltsverzeichnis

Editorial	3
Aus dem Vereinsleben	4
Partnerschaft mit Raanana.....	6
Baustellen	22
Veranstaltungskalender	24
Ansprechpartner/-innen	48

Abteilungen

Volleyball	7
Handball	8
Radsport	12
Tischtennis	17
Bogensport	21
Turnen	27
Rudern	37
Kanu	40
Schwimmen	45

Vereinszeitung Sportspiegel

Herausgeber:
Turn- und Sportverein
Bramsche von 1877 e.V.
Brückenort 17
49565 Bramsche
Tel.: 0 54 61 - 6 15 45

Layout:
aks medien
Lange Straße 14
49565 Bramsche
Tel.: 01 72 - 2 88 88 03

Redaktion:
Geschäftsführender
Vorstand

Druck:
Druckerei & Gestaltung
Niemann UG
Hermann-Bohne-Str. 21
49565 Bramsche

Wichtige Hinweise der Redaktion:

Verbindlicher Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe: 18. März 2024
Alle redaktionellen Beiträge gemäß den bekannten Vorgaben fristgerecht einreichen an:
sportspiegel@tus-bramsche.de

Geringfügige Fristüberschreitungen bedürfen vorheriger Absprache, andernfalls kann eine Veröffentlichung schon nicht mehr realisierbar sein!
Die Rückgabe des Materials erfolgt an die Geschäftsstelle.

Kreissparkasse Bramsche
BLZ: 265 515 40
Konto: 015902612
IBAN DE68 2655 1540 0015 9026 12
SWIFT-CODE NOLADE21BEB

OLB Bramsche
BLZ: 280 200 50
Konto: 5506564300
IBAN DE34 2802 0050 5506 5643 00
SWIFT-CODE OLBODEH2XXX

**Vereinigte Volksbank
Bramgau Osnabrück Wittlage**
BLZ: 265 900 25
Konto: 1022911600
IBAN DE15 2659 0025 1022 9116 00
SWIFT-CODE GENODEF1OSV

Gläubiger-ID DE07ZZZ00000107416

Am Start

Ja, ist denn schon wieder Weihnachten? Noch nicht ganz, aber sehr bald. Und damit Gelegenheit, ein wenig vorzuschauen.

Da ist zunächst der Vorstand im TuS. Auf der kommenden Mitgliederversammlung am 13. März scheiden nach etlichen Jahren Uli Knost und nach wirklich vielen Jahren Bert Märkl als stellvertretende Vorsitzende aus, so dass es – quasi zwangsläufig – zu einer Veränderung kommen wird. Eine gewünschte Verjüngung ist ja schon im Privaten sehr schwierig und angesichts der demografischen Lage wird's wohl auch für uns im Verein nicht einfacher, zumal im Jahr darauf auch der Vorsitz des TuS nach einem Vierteljahrhundert neu zu vergeben sein wird. Aber es hilft ja nichts, liebe Aktive und Passive, wer Lust hat, trete vor!

Bereits in Kürze soll auch die Arbeit der Geschäftsstelle neu aufgestellt werden. Der Vorstand und die Mitarbeiterinnen beraten sich hierzu mit Fachleuten des Landessportbundes. Wir sind gespannt, was es von dort für Input gibt und wie das umgesetzt wird. Für die am Ende doch „lästigen“ Verwaltungsvorgänge des Alltags stehen beispielhaft die umfassenden Beiträge auf den beiden folgenden Seiten.

Viel diskutiert wird in Bramsche auch immer wieder über die Turnhallensituation. Und so schwer der Verlust und so dringend der Ersatz der Halle in Schleptrup sind, so prekär ist auch die Lage in der Stadt Bramsche selbst, denn die Halle Jägerstraße wird womöglich nicht mehr lange zur Verfügung stehen. Und an der Heinrichstraße, wo die (kleine!) Halle der Hauptschule und der Realschule einen großen Teil des Altstädter Schulsports auffängt, wird es wohl im Rahmen der dringend anstehenden Renovierung doch nicht die erhoffte Vergrößerung geben. Im Gegenteil, es ist mit einem längeren Ausfall wegen der Bauarbeiten zu rechnen!

Wir wiesen ja bereits darauf hin, dass die NOZ und Bramscher Nachrichten im Sport die lokale Vor- und Ergebnisberichterstattung zukünftig komplett nur noch „online“ darstellen möchte, wie man versichert in gut moderierter Form. Ob das immer noch Bestand hat, wenn der VfL sich auf Dauer doch nicht als der umfassende Blattfüller erweist, was wir ihm nicht wünschen wollen, bleibt abzuwarten.

Wer gerne die Zeitung in der Hand hält (und in der Familie weiterreicht), wird etwas vermissen. Andererseits ist dann eben auch Platz für alles, was Vereine und Abteilungen gern von sich aus veröffentlicht sehen wollen. So schnell wird das Internet bekanntlich nicht voll. Also auch eine Chance und auf Erfahrungen und Meinungen dazu sind wir gespannt!

Und doch ist eben bald schon wieder Weihnachten ... Deshalb an dieser Stelle herzlichen Dank an alle, die auch in diesem Jahr den TuS am Laufen gehalten haben. Ihnen und Euch - und allen anderen selbstverständlich auch - schöne Feiertage und einen guten Rutsch, viel Gesundheit und Freude am Sport im Neuen Jahr!

Ihr und Euer Vorstand



***Der Vorstand des TuS Bramsche wünscht allen Mitgliedern
und Leserinnen und Lesern des Sportspiegels
Frohe Weihnachten und ein glückliches Neues Jahr 2024!***

Kurse im Variobecken des Hasebades

Für Kurse im Variobecken des Hasebades, die nach dem 1. Januar 2024 beginnen, entstehen vorläufig folgende Kosten:

Wassergymnastik als Gesundheitssport (mit ärztlicher Verordnung):

Kurskostenbeteiligung
(für Mitglieder u. Nichtmitglieder)..... 20 € pro Monat

Wassergymnastik (ohne ärztliche Verordnung)

a) 12 Einheiten à 45 Minuten

Mitglieder 90 €
Nichtmitglieder..... 125 €

b) 12 Einheiten à 60 Minuten

Mitglieder 120 €
Nichtmitglieder..... 166,50 €

Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmer können gemäß einer besonderen Vereinbarung des Vereins mit den Stadtwerken für eine Schutzgebühr in Höhe von 1,50 € vor oder nach den Kursen jeweils das Schwimmbecken des Hasebades nutzen. Die Zahlung erfolgt direkt im Bad.

Spendenbescheinigung für Fahrtkosten

Bitte machen Sie von der Möglichkeit Gebrauch, Fahrten zu auswärtigen Wettkämpfen und Spielen von der Steuer abzusetzen!

Geben Sie dafür einfach einmal jährlich bis Ende November (oder noch kurzfristig nach Erscheinen dieses Sportspiegels) eine Auflistung der durchgeführten Fahrten in der Geschäftsstelle ab.

Vordrucke sind dort erhältlich oder können im Internet heruntergeladen werden:

tus-bramsche.de>Verein>Geschäftsstelle>Downloads

Termin der Sportlerehrung und Mitgliederversammlung

Die Veranstaltungen finden am **Mittwoch, 13. März 2024** in der Sporthalle an der IGS (Malgartener Straße 54) und in unserem angrenzenden Mehrzweckraum statt. Beginn der **Sportlerehrung ist um 18 Uhr** in der Halle.

Die Mitgliederversammlung mit Jubilarehrung im Mehrzweckraum schließt sich an, beginnt jedoch frühestens um 19 Uhr. Die auf Vorschlag der Abteilungen zu ehrenden Sportlerinnen und Sportler sowie die Jubilare und Jubilarinnen werden gesondert eingeladen.

Die Einladung zur **Mitgliederversammlung** mit der genauen **Tagesordnung** erfolgt satzungsgemäß rechtzeitig und wird in der Tageszeitung veröffentlicht.

Mitgliedsbeiträge (seit dem 01.01.2023)

- a) Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene bis zur Vollendung des 21. Lebensjahres monatlich 8 €, Einzug vierteljährlich 24 €
- b) Erwachsene ab dem 22. Lebensjahr monatlich 11,50 €, Einzug vierteljährlich 34,50 €
- c) Familien (Eltern mit Kindern bis 21 Jahre) monatlich 69 €, Einzug vierteljährlich 69 €
- d) Passive Mitglieder 5,50 €, Einzug vierteljährlich 16,50 €
- e) Studenten, Auszubildende u. ä. (auf Antrag mit entsprechenden Belegen) monatlich 8 €, Einzug vierteljährlich 24 €.

Der Einzug der Mitgliedsbeiträge (sogenannter „Beitragslauf“) findet in der Regel Anfang Januar, Anfang April, Anfang Juli und Anfang Oktober statt.

Zahlung des Mitgliedsbeitrags

In § 7 unserer Vereinssatzung ist u. a. verbindlich für alle Mitglieder geregelt:

(3) Die Mitgliedsbeiträge sind eine Bringschuld. Sie werden im Voraus fällig und sind vierteljährlich zu zahlen. (...) Mitglieder sind zur Teilnahme am Lastschriftverfahren verpflichtet.

Satz 2 gilt nicht für Mitglieder, die dem Verein bereits seit sehr vielen Jahren angehören und sozusagen „Bestandsschutz“ haben. Sie können den Beitrag jeweils zum Quartalsbeginn per Dauerauftrag oder Einzelüberweisung entrichten. Für das Erstellen und Zusenden einer Rechnung nach Quartalsbeginn ist allerdings gemäß Gebührenordnung des Vereins jeweils eine Aufwandsentschädigung in Höhe von 2,50 € fällig. Sonderbeiträge werden nach entsprechender Beschlussfassung auf Veranlassung der Abteilungen erhoben. Einige Abteilungen buchen selbst ab.

Werden Lastschriften zurückgebucht, weil ein Widerspruch des Kontoinhabers erfolgt, Konten nicht gedeckt bzw. aufgelöst sind oder „sonstige Gründe“ vorliegen, entstehen dem Verein **Unkosten in Höhe von bis zu 5 € pro Vorgang**. Diese gehen zu Lasten des Vereinsmitglieds, wenn der Widerspruch z. B. unbegründet ist. Um einen Widerspruch prüfen zu können, muss der Verein unbedingt über eventuelle Gründe informiert werden, z. B. formlos per Mail an die Geschäftsstelle. Es wäre sehr freundlich, Kontakt mit der Geschäftsstelle und Mitgliederverwaltung aufzunehmen, bevor eine Rückbuchung veranlasst wird. Oft gibt es eine einfache und einvernehmliche Lösung ohne „Strafgebühr“!

Eine große Bitte: Umstellung auf Lastschriftverfahren

Satzungsgemäß müssen neue Mitglieder am Lastschriftverfahren teilnehmen und eine entsprechende Einzugsermächtigung mit dem Aufnahmevertrag unterschreiben.

Aus verschiedenen Gründen erhalten gegenwärtig aber auch Mitglieder vierteljährlich eine Beitragsrechnung, obwohl sie zur Teilnahme am Lastschriftverfahren verpflichtet wären. Diese Mitglieder werden wir im Januar 2024 noch einmal dringend bitten, dem Verein satzungsgemäß eine Einzugsermächtigung zu erteilen. Häufig sind diese Mitglieder junge Erwachsene, die

bisher im „Familienverbund“ geführt wurden, als „neue“ Einzelmitglieder aber keine Einzugsermächtigung erteilt haben. Das Lastschriftverfahren erspart hohen Verwaltungsaufwand und Kosten, die besser in den Sport- und Spielbetrieb fließen. Wir hoffen auf Verständnis und bereitwilliges Mitmachen. Das Lastschriftverfahren birgt keine Risiken für die Mitglieder. Darüber informieren wir Sie bzw. Euch gern und beantworten alle Fragen.

Kommt leider vor: Aussetzung der Mitgliedschaft

Trotz Mahnungen (überwiegend in Form eines Rechnungsversands nach Rückbuchungen) bleiben Mitglieder Beiträge schuldig, ohne sich z. B. im Sinne unserer Satzung mit einem Antrag an den Vorstand zu wenden, dass die fällige Beitragszahlung in einer finanziellen Notlage „gestundet, ermäßigt oder erlassen“ wird. Das könnte z. B. formlos per Mail an die Geschäftsstelle erfolgen.

Nach zweimaligem Nichtzahlen wird die Mitgliedschaft ohne besonderes Verfahren ausgesetzt, d. h. eine Teilnahme am Übungs- und Wettkampfbetrieb ist danach ausgeschlossen. Die Abteilungen werden entsprechend informiert. Die aktive Mitgliedschaft kann erst wieder aufgenommen werden, wenn die Beitragsschuld beglichen ist. In gleicher Weise wird verfahren, wenn säumige Mitglieder unbekannt verzogen und für den Verein nicht mehr erreichbar sind.

Konto bei der Vereinigten Volksbank?

Auch mehrfache Appelle im Sportspiegel und auf unserer Vereinshomepage führten bisher leider nicht annähernd zu dem Erfolg, dass alle Vereinsmitglieder, die Kunden der Volksbank sind und am Lastschriftverfahren teilnehmen, nach der erfolgten Fusion zur Vereinigen Volksbank Bramgau Osnabrück Wittlage dem Verein ihre neue Kontonummer mitgeteilt haben. Nur so könnte das Lastschriftverfahren reibungslos fortgesetzt werden! Es gibt an dieser Stelle keinen Automatismus und keine Serviceleistung der Bank. Die Übergangsfrist ist für uns abgelaufen.

Wir bitten deshalb alle betroffenen Mitglieder ganz herzlich darum, uns noch in diesem Jahr ihre NEUE KONTONUMMER bei der VoBa Bramgau Osnabrück Wittlage mitzuteilen. Bitte melden Sie sich bzw. meldet Euch unbedingt kurzfristig bei der Geschäftsstelle! Eine kurze Nachricht erspart viel Aufwand.

Andernfalls müssen die Vereinsbeiträge nämlich ab dem 1. Quartal 2024 satzungsgemäß kostenpflichtig in Rechnung gestellt werden. Das möchten wir unbedingt vermeiden.

Sportabzeichen-Verleihung

Auch Anfang 2024 wird es wieder eine gemeinsame Verleihung der im TuS erworbenen Sportabzeichen geben. Voraussichtlich im Februar wird zu der Veranstaltung, die in großer Runde bei Kaffee und Kuchen stattfinden soll, von unseren Obleuten Oliver Brauer und Marc Remme eingeladen. Bitte schaut wegen des genauen Termins und Orts spätestens ab Mitte Januar auf die Homepage!

Allen erfolgreichen Absolventen des Jahres 2023 schon an dieser Stelle herzlichen Glückwunsch!

Partnerschaft und Jugendaustausch mit Raanana

Hoffen auf Frieden in Israel

Die Flüge waren schon gebucht, das Vorbereitungsseminar bereits durchgeführt: Im Frühjahr 2021 verhinderte die Corona-Pandemie kurzfristig die zuletzt geplante Reise von Bramscher Jugendlichen in unsere Partnerstadt Raanana in Israel. Seitdem gab es noch keine Chance, den TuS-Jugendaustausch wieder aufleben zu lassen.

Erst vor wenigen Wochen starteten wir eine Anfrage bei unserem israelischen Partnerverein, ob und wann unser langjähriger Jugendaustausch perspektivisch wieder aufgenommen werden könne. Noch bevor wir eine Antwort erhielten, gingen die Nachrichten über den Terrorangriff der Hamas auf Israel um die Welt.

Seitdem herrscht Krieg im Heiligen Land und hat viel Leid über die Menschen im Nahen Osten gebracht. Auch wenn es in Raanana selbst bisher – abgesehen von etlichen Bombenalarmen – noch keine großen Einschläge gegeben hat, so sind dort Angst, Verzweiflung und Trauer an der Tagesordnung. Die Sorge um Angehörige und um die Zukunft ist zu jeder Tages- und Nachtzeit präsent; Unsicherheit und Zorn prägen die Begegnungen im Alltag.

Wir hoffen sehr, dass die Situation so schnell wie möglich deeskaliert und wieder Frieden einkehrt in diesem Land, in dem wir schon anlässlich vieler unvergesslicher Jugendbegegnungen zu Gast waren. Mit unseren Freunden und unserem Partnerverein Hapoel fühlen wir uns in diesen Tagen besonders eng verbunden und wünschen ihnen Kraft und Zuversicht, diese schwere Zeit durchzustehen.

Auch wenn es aktuell schwer vorstellbar ist: Wir hoffen ebenso, in absehbarer Zukunft wieder eine Jugendbegegnung zwischen den Vereinen beider Nationen ermöglichen zu können.

Birgitta und Harald Strating



Vom Sand in die Halle

Hobby-Mixed-Gruppe:

Der sonnige September wurde von den Hobby-Volleyballern noch einmal so richtig ausgenutzt, bevor die Beachsaison dann mit den Herbstferien endgültig verabschiedet wurde und nahtlos mit einem ersten Spieltag in die Hallensaison überging.

Die Hallensaison besteht somit nicht nur aus Training, sondern wie üblich auch aus Punktspielen in der Hobby-Mixed-Liga.

Außerdem erfreut sich die Volleyballabteilung ob einiger Neuzugänge und würde sich auch über jeden weiteren freuen.

Wann es im nächsten Jahr dann wieder in den Sand geht, ist noch ungewiss, da die Beachfeldanlage

umgebaut werden soll. Fest steht aber, dass die Hallensaison vor den „Hobbys“ liegt und die Volleybälle fleißig über das Netz geschmettert werden.

Von der Halle in die Halle

Jugend-Mixed-Gruppe, 12 bis 14 Jahre:

Im Gegensatz zu der Abteilung der Hobby-Volleyballer trainiert die Jugend durchgehend in der Halle.

Inzwischen ist die Beteiligung auf gut 14 Mädchen und Jungen angewachsen. Die Gruppe lernt stetig dazu, Bewegungsabläufe werden gefestigt und Grundtechniken verfeinert.

Wir hoffen, dass die Mädchen und Jungen noch viel dazulernen und weiter mit Spaß und Freude Volleyball spielen.

Übungszeiten in der Halle des Greselius-Gymnasiums:

Hobby-Mixed dienstags und donnerstags von 20 bis 22 Uhr, Malgartener Str. 52

Jugend-Mixed donnerstags von 17 bis 18:30 Uhr, Malgartener Str. 52

Unser Hobby-Volleyball-Team spielt altersgemischt, beim Nachwuchs machen zurzeit ca. 12- bis 14-jährige Jugendliche mit.



Unserer Hobby-Mixed-Mannschaft zeigt Einsatz – eine Punktspielszene aus der vergangenen Saison



Handball

Super-Minis voller Eifer dabei

Eine immer größer werdende Gruppe von ballsportbegeisterten Kindern findet jeden Mittwoch den Weg in die Sporthalle an der IGS (Malgartener Straße 54).

Durch ein abwechslungsreiches, interessantes und teilweise herausforderndes Training - mit und ohne Ball - werden die Kinder individuell motorisch gefördert.

Auf weiterhin schöne Trainingsstunden freut sich, auf jeden Fall, das engagierte Trainergespann um die Youngsters Lisanne Brauer und Lea Melke.

Der Spaß

steht bei allen Aktivitäten jederzeit im Vordergrund.



Männliche und weibliche E-Jugend: Aus 2 wird 1

Nachdem der Saisonstart für unsere beiden E-Jugendmannschaften eher holprig verlief, haben wir uns dazu entschlossen, die männliche und weibliche E-Jugend zusammenzulegen.

Künftig nehmen nun beide Mannschaften in Form einer gemischten Mannschaft am Ligaspielbetrieb teil. So konnte die neue GJE am 12. November 2023 gegen den TuS Lemförde in die Rückrunde der Regionsliga Nord starten.

Wenn Du

zwischen neun und zehn Jahren alt bist, Spaß am Sport hast und Handball gerne einmal ausprobieren möchtest, dann komm doch montags von 17:15 bis 18:45 Uhr in die Sporthalle an der ISG
oder
freitags von 16:30 bis 18 Uhr in die Sporthalle an der Jägerstraße und schnupper einfach einmal rein.

Oder melde Dich bei Interesse auch gerne telefonisch bei Luc Haunhorst +49 176 433 945 44 oder bei Nick Schädel +49 0179 138 821 5!

Männliche D-Jugend trainiert vorerst bei den Älteren mit

Nachdem sich einzelne Spieler nach Saisonbeginn plötzlich dazu entschieden hatten, den Verein zu wechseln, trainieren die verbliebenen Spieler der männlichen D-Jugend bei den Älteren aus der männlichen C-Jugend mit und sammeln dort Erfahrungen in der Regionsoberliga.

So konnten sich viele Spieler aufgrund der nun etwas höheren Anforderungen individuell weiterentwickeln und erste Erfolge verbuchen. Damit die D-Jugend jedoch in Zukunft weiterhin am eigenen Ligabetrieb teilnehmen kann, suchen wir Verstärkung!

Du bist

im Jahr 2011 oder 2012 geboren, hast Spaß am Sport und möchtest gemeinsam mit anderen handballbegeisterten Kindern unsere Sportart ausprobieren? Dann suchen wir genau Dich! Komm doch gerne vorbei und mach ein Schnuppertraining bei uns. Melde dich dafür am besten telefonisch bei Nick Schädel +49 0179 138 821 5 und sag uns Bescheid, wann du gerne vorbeischauen möchtest.

Vorläufige Trainingszeiten:
Dienstags, 18:30 bis 20 Uhr
in der Halle des Greselius-Gymnasiums
donnerstags, 17:15 bis 18:45 in der Halle an der IGS



Weibliche B-Jugend: Start in die Landesligasaison unerwartet schwer

Unser Start in die Saison ist leider missglückt. Aus den bisher vier absolvierten Spielen konnten wir lediglich einen Punkt in Bramsche behalten. Das ist einfach zu wenig für das, was die Mädchen im Training zeigen, aber leider noch nicht im Punktspiel komplett abrufen können.

Wir Trainer sehen die Fortschritte der Mannschaft, aber leider fehlt unserem Team noch die Konstanz, die Leistung über das gesamte Spiel abrufen zu können. Daher galt es am zusätzlichen Trainingstag in den Herbstferien, an unseren Fehlern zu arbeiten.

Mit dem noch geplanten Besuch eines Bundesligaspiels in Lübbecke sowie Jahresend-Events innerhalb der Mannschaft wollen wir den Spaß nicht vergessen und das Jahr ausklingen lassen. Weiterhin steht das Teambuilding auch neben dem Spielfeld nämlich an erster Stelle. Mit unserer Weihnachts- und Neu-

jahrsauffaktfeier wollen wir mit viel Schwung ins neue Jahr 2024 starten!

An dieser Stelle bedanken wir uns bei allen, die uns im Jahr 2023 unterstützt, begleitet und angefeuert haben. Ohne Eure rege Unterstützung hätten wir Trainer mit den Mädels vieles nicht so gut realisieren können. Vielen, vielen Dank also! Und Euch einen guten Start ins neue Jahr 2024 wünschen Ida Bettig und Yvonne Goetzki als Trainerinnen.

Männliche Jugend A mit Startschwierigkeiten in der Oberliga Süd

Unsere männliche A-Jugend steht nach fünf Spieltagen mit 2:8 Punkten auf dem 9. Platz der Oberliga Süd. Die Formkurve zeigt allerdings nach oben.

Im ersten Spiel der Saison, am 10. September, hatte die Mannschaft des Trainer-Trios Alexander Brockmeyer, Marc Clausing und Daniel Kellermeier die JSG Weserbergland zu Gast. „Leider haben wir in

diesem Spiel, das am Ende viel zu hoch mit 24:32 verloren ging, nur zu Beginn der 2. Halbzeit gut gespielt. In dieser Phase haben wir einen 9:17-Rückstand in ein 22:22-Unentschieden gedreht.

In der ersten Halbzeit und ab der 50. Minute war dagegen einfach auch eine große Nervosität bei den Jungs zu spüren, was zu vielen technischen Fehlern geführt hat“, so die Trainer, „und diese werden in der Oberliga von den anderen Mannschaften einfach viel stärker bestraft als noch in der Landesliga im letzten Jahr.“

In den darauffolgenden Spielen bei der JSG GIW Meerhandball und beim Northeimer HC sollte die Mannschaft auch noch keine Punkte einfahren.

Dazu meinen die Trainer: „Dass es gegen die Spitzenmannschaften der Oberliga wie den Northeimer HC sehr schwierig wird, war allen Beteiligten vor der Saison klar. Umso ärgerlicher ist die Niederlage bei der JSG GIW Meerhandball, wo wir einfach zu keinem Zeitpunkt in



Unsere weibliche Jugend B bleibt optimistisch ...



unser Spiel gefunden haben.“ Zur Wahrheit gehört dabei auch, dass wir in diesem Spiel auf wichtige Stützen wie Henri Brauer und Theo Altemöller verzichten mussten, weil eine bereits im Juni angefragte Verlegung nicht zustande kam.

Im vierten Saisonspiel gegen die SG Börde Handball sollte dann aber endlich der Knoten platzen: Getragen von einer guten Abwehr sowie gut aufgelegten Torhütern gewannen wir verdient mit 28:25.

Im fünften Spiel gegen eine starke Mannschaft vom MTV Braunschweig gab es dann allerdings wiederum eine 22:31-Heimniederlage.

Insgesamt ist sich das Trainerteam aber einig, dass der Schritt in die Oberliga der richtige war, auch wenn es der Blick auf die Tabelle zurzeit nicht unbedingt vermuten lässt: „Das höhere Niveau in der Oberliga sorgt einfach dafür, dass die Jungs sich besser weiterentwickeln können.

Und die ersten Spiele haben gezeigt, dass wir gegen die meisten Gegner auch mithalten können, wenn wir unsere Leistung zeigen.“

Damen mit guten Leistungen

Das erste Saisonspiel der Damen in neuer Zusammensetzung begann mit einem stark umkämpften 24:24-Unentschieden gegen den aktuellen Tabellenvierten SV Falke Steinfeld.

An diese starke Teamleistung konnte jedoch in den folgenden beiden Spielen gegen den SV SW Osterfeine und TSV Wallenhorst nicht angeknüpft werden. In beiden Spielen mussten die Damen somit eine deutliche Niederlage einstecken.

Gegen die Mannschaft des TV Dinklage II wurde dann endlich vor heimischer Kulisse der erste Sieg eingefahren, auch wenn dieser mit einem Ergebnis von 19:18 recht knapp ausfiel. Stolz sein kann das Damenteam auch auf ihre Leistung gegen die Topmannschaften der SG Teuto Handball und des TV Bissendorf-Holte.

Trotz großen Kampfgeists und einer starken spielerischen Leistung konnten sich die Damen am Ende zwar nicht mit zwei Punkten belohnen, dennoch stieg das Selbstbewusstsein des Teams, auch mit Mannschaften der Tabellenspitze über weite Strecken der Spiele mithalten zu können.

Die Belohnung für die starke Mannschaftsleistung aus den vorherigen Spielen holten sich die Damen dann mit zwei folgenden Siegen. Gegen den SV Quitt Ankum konnte ein 22:19 eingefahren werden, obwohl die Leistung im Vergleich zu den vorherigen Spielen sogar deutlich nachgelassen hatte.

Ein Überraschungssieg gelang anschließend auswärts gegen die HSG Osnabrück mit einem 28:27, wodurch die Mannschaft auf Tabellenplatz sieben vorrücken konnte.

Somit ist das Saisonziel von Trainer Maurice Hommers, am Saisonende im guten Mittelfeld der Tabelle zu stehen, zwar noch nicht sicher, aber gut erreichbar.

Umbruch bei den Herren

Zur aktuellen Saison gab es einige Veränderungen in der Herrenmannschaft. Mateusz Chylinski kam als neuer Trainer hinzu und bildete fortan mit dem bisherigen Übungsleiter Kai Golchert ein Trainer-Tandem. Chylinski musste sein neues Team dann erst einmal kennenlernen. Dieses wurde mit zwei Rückkehrern aus dem Herrenbereich ergänzt: Jonass Grass und Maurice Strubbe.

Grass war zuletzt in der C-Jugend für den TuS aktiv gewesen, Strubbe hatte dagegen in der Vorsaison für Bramsches Reserve gespielt, nachdem er zuvor eine Handballpause eingelegt hatte. Dazu rückten mit Maik Emmich, Yannik Frey und Nick Schädel einige vielversprechende Youngsters aus der A-Jugend auf.

Neben diesem Umbruch macht diese Saison besonders, dass es in diesem Jahr für uns nicht eigentlich um die Meisterschaft in der Landesliga West geht, da die Landesligen nach dieser Spielzeit aufgelöst werden. Für unsere Liga heißt das konkret, dass die ersten sechs Teams in die Verbandsliga auf- und die übrigen sechs Teams in die Regionsebene absteigen.

Aktuell stehen wir nach acht Spielen mit 11:5 Punkten auf Platz drei, haben aber noch einige schwere Gegner auf dem Programm. Trainer Golchert dazu: „Natürlich läuft es nach dem Umbruch noch nicht so flüssig wie im Vorjahr und wir hätten gerne ein paar Minuspunkte weniger auf dem Konto, aber wir sehen dieses Umbruchsjaahr auch perspektivisch. Unsere ehemaligen A-Jugendlichen konnten bereits Spielzeit sammeln und integrieren sich immer besser. Unsere aktuelle A-Jugend spielt in der Oberliga, so dass sie dort gut auf den Übergang in den Herrenbereich vorbereitet werden.“



Zweite Herren nicht im Soll

Nach den ersten drei starken Saisonspielen fiel die Mannschaft um Torwart Robin Seidel in ein kleines Formtief.

Dieses kam leider gegen einen ebenbürtigen und sicherlich schlagbaren Gegner TV Cloppenburg II zum falschen Zeitpunkt.

Im Anschluss folgte eine knappe Niederlage und eine deutliche Pleite gegen Damme. Erst bei der Zweitvertretung der HSG Osnabrück gab es dank einer kämpferischen Leistung allen Grund, den ersten Auswärtspunkt zu bejubeln.

Gegen SV Eversburg folgte nach einer guten zweiten Halbzeit und dank eines insgesamt glänzend aufgelegten Christoph Müller der zweite Saisonsieg.

In den kommenden Partien liegt die oberste Priorität auf einer konstanteren Mannschaftsleistung, die insbesondere in einer aggressiveren Abwehrleitung münden muss.

Grußworte von der Abteilungsleitung

*Der Vorstand der Handballabteilung
wünscht Euch ein
gesegnetes Weihnachtsfest,
einen guten Rutsch ins Jahr 2024,
sportlichen Erfolg
und Freude am Handballsport
sowie vor allem
Gesundheit und Zufriedenheit!*

Mehrzweckraum

Unser Mehrzweckraum

unmittelbar neben der städtischen Sporthalle an der IGS, Malgartener Straße 54 wird überwiegend von der Handball-Abteilung genutzt, die diesen Raum wesentlich mit gebaut und gestaltet hat.

Überlegt wurde, ob dieser Raum einvernehmlich auch die Wirkungsstätte einer neuen Dart-Abteilung werden könnte.

Als Alternative käme z. B. der Clubraum im Kanu-Bootshaus in Frage.

Die Gespräche mit den Dartfreunden und den betroffenen Abteilungen stehen noch am Anfang.

Der Vorstand hofft, dass wir am Ende gemeinsam eine gute Lösung finden und eine neue Sportart im TuS etablieren können. Dass auch im Vereinsheim der Bogensport-Abteilung gern „gedartet“ wird, ist davon unabhängig.



*Mehrzweckraum des TuS
an der Malgartener Str. 54*



In jeder Hinsicht außergewöhnlich:

Radmarathon „Beast of Bramsche“ mit 24 Anstiegen, 240 km und 2400 Höhenmetern am Samstag, 15. Juni 2024

**Anmeldung
ab 15. Dezember 2023
möglich!**



Außergewöhnlich positiv waren die Teilnehmerkommentare für das erste „Beast of Bramsche“ am 19. August 2023.

Voll des Lobes äußerten sich die 200 Starterinnen und Starter bei der ersten Auflage dieses Rad-Events im Klassikerformat mit 24 Anstiegen, 240 km und 2400 Höhenmetern: „Super tolle Streckenführung“, „landschaftlich sehr reizvoll“, „anspruchsvoll“, „motivierende Streckenbeschilderung“, „hervorragende Organisation“, „erstklassige Verpflegung“, „hoch motiviertes und sehr freundliches Helferteam“.

Das alles motiviert das Orgateam für 2024, erneut an den Start zu gehen und das zweite „Beast of Bramsche“ am Samstag, 15. Juni 2024 aufzurufen.

Dann ist es wieder soweit im Osnabrücker Land, wenn es heißt: „Von wegen Flachland in Norddeutschland“. Nein, denn es wartet das Profil einer Flandernrundfahrt auf die ambitionierten Radlerinnen und Radler. Ein „Helling“ reiht sich an den nächsten in wunderschöner Landschaft mit oft zweistelligen Steigungsprozenten im äußerst reizvollen Südosten und Süden des Landkreises Osnabrück.

Gefahren wird auf vielen kleinen und verkehrssarmen Straßen mit beeindruckenden Ausblicken von den Höhen des Wiehengebirges und

des Teutoburger Waldes. Der Asphalt ist gut. Radlerland pur!

Damit die insgesamt 5000 verbrauchten Kalorien wieder reinkommen, richtet der TuS Bramsche vier Verpflegungspunkte an Turnhallen einrichten: Buer, Schleddehausen, Wellingholzhausen. Es wird mit einer Top-Verpflegung aufgewartet – eine warme Mahlzeit ist inbegriffen. Der Start erfolgt morgens um 06:00 Uhr in Bramsche. An 10 Anstiegen kann man die Wadenqualität besonders messen und sich dem Wettbewerb über Zeitmessungen stellen.



Bei hoffentlich wieder gutem Wetter ...



... ganz sicher aber bestens orientiert!



Es geht gemeinsam bergauf,

Beast of Bramsche

Melde dich an – sei dabei!



dabei stets gut informiert, wie es weitergeht.

Die Teilnehmerzahl ist im Jahr 2024 auf 400 limitiert. Anmeldestart ist der 15. Dezember 2024, bis zum 31.01.2024 heißt es: „Der frühe Vogel fängt den Fisch“.

Statt 59,99 Euro ab dem 01. Februar 2024 ist bis dahin ein Startgeld von 49,99 Euro auf den Tisch zu legen, um das Beast zu bezwingen.

Alle Infos dazu findet ihr im Netz:
www.beastofbramsche.de

Der TuS Bramsche e.V. freut sich auf Deinen Start!

Josef Kleine Kuhlmann und
Julian Hedemann, Abteilungsleiter
Radsport TuS Bramsche



RadSPORT



Positiv gestimmt und hochmotiviert auf landschaftlich schöner Strecke ...



... wird man „Beast-Bezwinger“. Herzlichen Glückwunsch und auf ein Neues!



Wir freuen uns auf Euch:

Herzlich Willkommen zur „MTB-/Gravel-Ottifantenrunde“ am Samstag, 24. Februar 2024

- Start und Ziel: Alfhausen, Sportplatz
- Strecke: Länge 48 km!
Von Alfhausen in die Ankumer Berge bis nach Westerrodten auf

wie vielen Radlerinnen und Radlern ihr ungefähr teilnehmen werdet, dann können wie die Verpflegung besser einplanen.
Mail an: J.kleine.kuhlmann@t-online.de



Zeit für ein Foto

Liebe Radlerinnen und Radler,

schon einmal mit dem MTB oder dem Gravelbike einen riesigen Ottifanten in die Gegend „geritzt“? Sicherlich nicht!

Wenn Ihr Lust auf diese außergewöhnliche MTB/Gravelbike-Tour habt, dann seid Ihr bei uns genau richtig! Viel Fahrspaß und ein tolles Radsporterlebnis sind auf jeden Fall garantiert. An dieser Stelle für Euch die Details:

- Geführte MTB/Gravelbike-Tour, je nach Anzahl der Meldungen bis zu drei Gruppen nach Leistungsstärke
- Termin: Samstag, 24. Februar 2024, 13 Uhr

Waldwegen und kleinen verkehrsarmen Straßen. Wir beschreiben eine Strecke, die im Anschluss bei Betrachtung auf das Navigationssystem wie ein Ottifant aussieht.

Die Strecke stellt keine hohen Fahransprüche, ist landschaftlich sehr reizvoll und äußerst abwechslungsreich. Eine Verpflegungsstation ist in Westerrodten auf der Hälfte der Strecke vorgesehen.

- Startgeld: 5 Euro, wird beim Start in Alfhausen erhoben.
- RTF-Wertungspunkte: Keine
- Vorherige Anmeldung: Bitte sendet uns eine kurze Mail bis zum 17. Februar 2024 mit

Wir freuen uns auf Eure Teilnahme und eine außergewöhnlich schöne Runde in der noch bestehenden Winterzeit.

Josef Kleine Kuhlmann und Julian Hedemann



Karte zur Orientierung



Neuer Vereinsmeister: Jürgen Kramer

Die Radsportabteilung des TuS Bramsche feiert ihren neuen Vereinsmeister für die Saison 2023/2024. Jürgen Kramer darf das Vereinsmeistertrikot bis Oktober 2024 überstreifen.

noch mehr Regen – immerhin auch noch ein Stundenmittel von 28,54 km/h hin. Ein wahrer Vereinsmeister! Ganz herzlichen Glückwunsch.

Die hohe Durchschnittsgeschwindigkeit von 39 km/h half Julian Hedemann in diesem Falle nichts,

denn er hatte zu seiner geschätzten Fahrtzeit eine Differenz von 29 Sekunden. Leider nur Platz 2!

Den dritten Rang schaffte Katja Bielefeld mit einem Unterschied von 1:16 Minuten bei einer ebenfalls sehr hohen Durchschnittsgeschwindigkeit von 34 km/h.



Vereinsmeister: Jürgen Kramer

Insgesamt ließen sich 15 Radlerinnen und Radlern nicht von den schlechten Wetterbedingungen abhalten und gingen an den Start nach dem Motto: Es gibt kein schlechtes Wetter, nur die falsche Kleidung!

Allen ganz herzlichen Dank und Glückwunsch zur Teilnahme. Besonderer Dank gilt jedoch dem Organisator der Vereinsmeisterschaft, Holger Dörr, der die Strecke auswählte, ausschilderte und mit seiner hervorragenden technischen Unterstützung sämtliche Ergebnisse mehr als transparent machte. Danke schön, Holger!

Jedes Jahr wartet auf die TuS-Radsportlerinnen und Radsportler ein äußerst spannender und unterhaltsamer Wettbewerb, um den neuen Vereinsmeister zu küren.

Nicht der schnellste auf einem ca. 35 km langen Rundkurs wird geehrt, sondern derjenige, der seiner persönlichen Zeitvorgabe für diese Strecke am nächsten kommt. Somit gewinnt derjenige, der seine eigene Leistungsfähigkeit am besten einzuschätzen weiß.

Jürgen Kramer wich am Ende mit einer Fahrtzeit von 1:14:17 nur ganze 8 Sekunden von seiner geschätzten Fahrtzeit von 1:14:25 ab.

Dabei legte er bei widrigsten Wetterverhältnissen – viel Wind und



Gratulation!



Aus der Tischtennis-Abteilung

Keine größeren Veränderungen brachte der Wiedereinstieg in Training und Punktspielbetrieb nach den Sommerferien. Das erste Highlight war wie gewohnt die Vereinsmeisterschaft der Aktiven Anfang September.

Direkt danach startete die neue Saison 2023/24 und im Oktober durfte natürlich auch das alljährliche Boßeln nicht fehlen. Nachstehend ein Überblick:

1. Mannschaft (1. Bezirksklasse OS-Nord)

Einem Start mit drei Niederlagen (darunter zwei denkbar knappe 7:9-Niederlagen gegen den OSC II und die SG VfL Kloster Oesede/SV Harderberg) ließ Aufsteiger Bramsche 5:1 Punkte aus den nächsten

drei Spielen folgen und schaffte damit den Sprung ins breite Mittelfeld.

In dieser sehr ausgeglichenen Spielklasse ist zwar viel möglich, aber der TuS ist auf allen Positionen konkurrenzfähig besetzt und damit sollte der angestrebte Klassenerhalt auf jeden Fall möglich sein.

Vor allem auf den Positionen 3 bis 5 punkteten die Bramscher mit Tobias Seitz, Max Kempe und Paul Rauch zuverlässig, aber auch Topspieler Stephan Rickhaus nähert sich am in dieser Klasse sehr stark besetzten oberen Paarkreuz einem ausgeglichenen Ergebnis.

So auch Udo Steininger am unteren Paarkreuz, an dem ebenso Justin Miller als Ersatzspieler bereits erfolgreich war. Nur Christopher Lorke kommt oben noch nicht so gut zurecht.

2. Mannschaft (Kreisliga Nord)

Mit 5:3 Punkten nach vier Spielen ist die Zweite recht ordentlich aus den Startlöchern gekommen, obwohl mit dem verletzten Dennis Wulfhorst, Dawid Zimny und Alexander Herkenhoff gleich drei Spieler noch keinen einzigen Einsatz absolviert haben. Sie wurden allerdings von den Ersatzspielern Deny Figueiras, Alexander Hoppe und Leon Smekal würdig vertreten und auch die weiteren Stammspieler Christoph Pernutz, Martin Bauchrowitz und Justin Miller zeigten solide Leistungen. Zudem hat auch Mario Langer wieder Lust auf Tischtennis bekommen und wird seinen bisherigen zwei Einsätzen sicher noch weitere folgen lassen. Die Chancen stehen somit gut, dass die Mannschaft an den oberen Tabellenrängen dranbleibt.



1. Herren mit (v. l.) Christopher Lorke, Tobias Seitz, Udo Steininger, Stephan Rickhaus, Paul Rauch und Max Kempe



3. Mannschaft (1. Kreisklasse Nord)

3:3 Zähler aus drei Begegnungen, dazu nahezu ausgeglichene Bilanzen aller Stammspieler (Deny Figueiras, Alexander Hoppe, Heiko Hermsen, Leon Smekal, Jan Felix Kurpiela und Guido Nollmann), mehr Mittelfeld geht nicht. Das Team scheint in dieser Spielklasse sehr gut aufgehoben zu sein.



3. Herren mit (v. l.) Deny Figueiras, Guido Nollmann, Heiko Hermsen, Leon Smekal, Alexander Hoppe und Jan Felix Kurpiela

4. Mannschaft (2. Kreisklasse Nord)

Bramsches Vierte hat nach sechs Spielen mit 7:5 Punkten die eigenen Erwartungen bisher eher übertroffen.

Neben ordentlichen Bilanzen im Einzel überzeugt die Mannschaft vor allem mit bärenstarken Doppeln: 11:3 Punkte konnte sie holen, wobei Carsten Wenker/Rudi Seitz sogar noch ungeschlagen sind.

5. Mannschaft (3. Kreisklasse Nord)

Nach drei Spielen noch ohne Punktgewinn ist die neu gegründete

5. Mannschaft. Schmerzlich vermisst wird die Nummer 1 Arne Adam, der umgezogen ist und gar nicht mehr zum Einsatz kam. Sehr erfreulich dagegen ist, dass mit Sebastian Uhl und Charlotte Göhlinghorst zwei Ersatzspieler aus der Jugend bereits bei den Erwachsenen siegreich waren.

Jugend

Mit 3:5 Punkten startete das Jugend19-Team mit Sebastian Uhl, Tjark Jüttner, Charlotte Göhlinghorst und Jan Schweer in die Saison. Da sich Jüttner schon kurz nach Saisonbeginn verletzte und die komplette Vorrunde ausfällt, kommen zudem auch Keno Lange und Finn Muschiol regelmäßig zum Einsatz.

Mit der Leistung kann das Team bisher durchaus zufrieden sein, die Gegner kamen alle aus der oberen Tabellenhälfte.

Zusätzlich zur Jugend19 meldeten wir auch ein Jugend15-Team, das in der Kreisliga an den Start geht. Mit Keno Lange und Finn Muschiol sind nur zwei Spieler dabei, die aus der Vorsaison bereits über Punktspielerfahrung verfügen.

So ist es nicht überraschend, dass in den ersten sechs Partien noch kein Punktgewinn gelang. Aber Hauke Möller, Anna Lettrari, Lasse Mörking, Philine Little, Claas Vonstrohe und Nele Smekal sind auf einem guten Weg und die ersten Erfolgserlebnisse gab es auch schon.



4. Herren mit (v. l.) Rudi Seitz, Helmut Andras, Carsten Wenker und Michael Kötting



5. Herren mit (v. l.) Eckhard Rickhaus, Heiko Eberhard, Kevin Kurz, Annika Bergmann, Manfred Steininger, Martin Heppner und Rena Göhlinghorst



Die Jugend19 vor dem Spiel gegen Pente mit (v. l.) Tjark Jüttner, Sebastian Uhl, Keno Lange und Charlotte Göhlinghorst



Die Jugend15 mit (v. l. hinten) Rena Göhlinghorst, Nele Smekal, Anna Lettrari, Philine Little, Lasse Mörking, Finn Muschiol, Keno Lange, Annika Bergmann und (liegend) Claas Vonstrohe und Hauke Möller

Das Jugendtraining ist zwar regelmäßig gut besucht, trotzdem sind am Tischtennis interessierte Kids immer willkommen. Unser Trainer-team besteht weiter aus Chefcoach Gunnar Hellmann vom TT-College Osnabrück, der von Justin Miller, Annika Bergmann und Rena Göhlinghorst unterstützt wird.

Jugendtraining ist immer mittwochs von 17 bis 19 Uhr (außer in den Schulferien).

Vereinsmeisterschaft Erwachsene

Respektable 15 Teilnehmer konnte Abteilungsleiter Rudi Seitz zur diesjährigen Tischtennis-Vereinsmeisterschaft der Erwachsenen Anfang September in der Halle Im Sande begrüßen. In Abwesenheit des verhinderten Topspielers und Vorjahressiegers Stephan Rickhaus lauerten andere Akteure auf ihre Chance und so entwickelten sich bereits in der Gruppenphase spannende Spiele mit zum Teil überraschenden Ergebnissen.

Der große Sieger des Tages war am Ende Paul Rauch, der das Double schaffte und im Einzel und Doppel Vereinsmeister wurde. Rauch setzte sich in der Gruppe souverän durch und gab auch in der Ko-Runde nur einen Satz ab. Sein Gegner im Endspiel war Udo Steininger, der in der Gruppenphase noch Probleme hatte und sich erst als bester Gruppendritter für die Endrunde qualifizierte.

Dort steigerte er sich deutlich, konnte das Finale aber nur phasenweise ausgeglichen gestalten, Rauch siegte in drei Sätzen.

Im Doppel, in dem ein Spieler aus der stärkeren Hälfte und einer aus dem schwächeren Teil zu einer



Tischtennis

Paarung zusammengelost werden, harmonisierten Paul Rauch und sein Partner Arne Adam von Anfang an am besten und marschierten nahezu ungefährdet ins Finale.

Dort trafen sie auf Jan Felix Kurpiela und Carsten Wenker, die ihre Gegner zwar zu einigen starken Ballwechselln zwangen, den Siegeszug von Rauch/Adam aber am Ende nicht stoppen konnten.

Boßeln

Erneut gut besucht war das traditionelle Boßeln der Abteilung. Am 21. Oktober trafen wir uns wieder und boßelten die gewohnte Hase-wiesentour.

Erfreulicherweise meinte es auch der Wettergott gut mit den Teilnehmern, denn nach längerem Dauerregen riss der Himmel gegen Mittag auf und sorgte für ein trockenes Haupt, was der guten Stimmung sichtlich zuträglich war.

Nach gut zweieinhalb Stunden entlang der Hase machte sich die Truppe dann auf in Richtung Restaurant Dimitrios und ließ die Veranstaltung bei einem guten Essen gemütlich ausklingen.



Doppel-Vereinsmeister: Arne Adam und Paul Rauch mit Abteilungsleiter Rudi Seitz (r.)



Vereinsmeister Paul Rauch



Trockenen Hauptes gut gelaunt unterwegs ...



Saisonstart in der Halle

Die Bogenschützen sind gerade frisch in die Halle gegangen. Die Vorbereitungen sind abgeschlossen. Jedoch müssen noch einige Arbeiten auf dem Außengelände verrichtet werden, um diesen winterfest zu machen.

Turniere und Wettkämpfe

Mit Beginn der Hallensaison stand auch die Vereins- und Kreismeisterschaft an. Diese wurde durch zahlreiche Teilnehmer gut besucht.

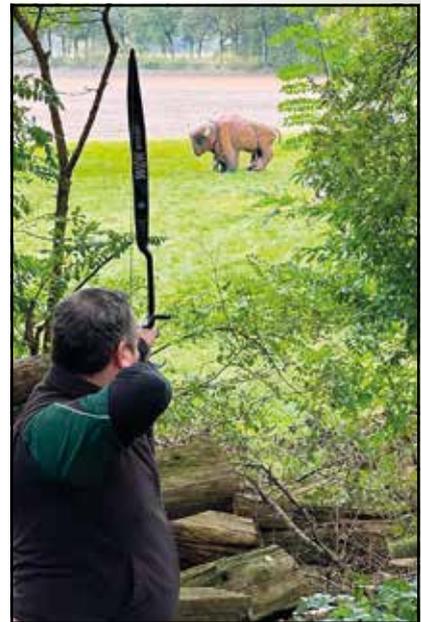
Zusätzlich stand das 3-D-Turnier in Heeke auf dem Programm.



Die Vereins- und Kreismeisterschaft in allen Altersklassen



Andreas Scherwitzki beim 3-D-Schießen



Patrick El Hayani beim konzentrierten Zielen



Andreas Scherwitzki und Andreas Stuckenberg (v. l.) mit ihren Siegerurkunden



Ausgezeichnet wurden auch Torsten Grotkopp und Oliver Monschau (v. l.)

Noch kommende Termine in diesem Jahr

08. bis 10.12.2023
Berlin Open

16.12.2023
Weihnachtsfeier



Baustellen

Baustellen ...

Zwei Projekte stehen bei uns in den kommenden Wochen und Monaten an.

Das Kanu-Bootshaus wird energetisch saniert. Das Augenmerk liegt auf der Mietwohnung über dem Bootslager, den sanitären Anlagen und dem Clubraum.

Für die Hand- und Volleyballer werden die Spielmöglichkeiten auf der Beachanlage neben unserem Mehrzweckraum an der Malgartener Straße 54 in Richtung Gesamtschule erweitert, zumindest die Vorgespräche sind geführt.

Wir freuen uns bei diesem Projekt über tatkräftige Hilfe eines Sponsors, die schon zugesagt ist!



Das Kanu-Bootshaus am Mittellandkanal



Unsere Beachanlage an der Malgartener Straße

UNSERE SPONSOREN



bft Tankstelle Neumann

Tanken und so viel mehr ...

Benzin/Diesel Erdgas/Autogas AdBlue Säule Shop 49 Lotto

Freie Tankstelle Neumann GmbH & Co. KG
Lindenstraße 86
49868 Bramsche
www.bft-neumann.de



Gemeinsam für IHRE Gesundheit

Gartenstadt Apotheke Apotheke am RATHAUS

Lutterdamm 50 Hasenstrasse 14
☎ 05461.94141 ☎ 05461.708080

in Bramsche



HARDECK.

woanders kaufen lohnt sich nicht

49565 Bramsche
Alte Engterstraße 4
Tel. 054 61 / 96 00
www.hardeck.de



Am Markt 13
40565 Bramsche
Tel.: 0 54 61 / 6 31 35

Wussow
Fisch und Delikatessen



Der Weinsladen
BRAMSCHE

f i



MACH DIE MUTTI STOLZ

mach was Handfestes.



**WIR BILDEN DICH AUS!
BEWIRB DICH JETZT**

dallmann

Änderungen von Anschrift / Bankverbindung

Es gibt leider häufiger Probleme, weil die vorliegenden Adressdaten oder Bankverbindungen von Mitgliedern nicht mehr dem aktuellen Stand entsprechen. Bitte teilen Sie entsprechende Änderungen der Geschäftsstelle möglichst umgehend mit. Danke.

 **AUTOHAUS
TIMMER** *bewegt Sie immer*

Autohaus Timmer GmbH
Maschstraße 46
49565 Bramsche
Tel. 0 54 61 - 93 700
info@ford-timmer.de
www.ford-timmer.de

  **Autohaus
Renzenbrink** 
Der Service macht's!

Bramsche 05461 93300 | www.renzenbrink.info | Engter 05468 92010

GRIESE *Schuhe für nette Leute!*
BRAMSCHER FUSSGÄNGERZONE

 **ELOS**

STADTMARKETING
BRAMSCHER GmbH
www.bramsche.de

**Hauptuntersuchung
fällig?**

Dann am besten gleich zu
DEKRA - Ihrem zuverlässigen
Partner für Sicherheit und
Service. Ohne Voranmeldung.

DEKRA Automobil GmbH
Karlstr. 5-6
49565 Bramsche
Telefon 05461/968377
www.dekra-in-bramsche.de

Mo - Fr: 9.00 - 12.00 Uhr
und 15.00 - 17.30 Uhr
Sa: 10.00 - 12.00 Uhr

**Zeigen
Sie Solidarität
mit dem
hiesigen Sport!**


DEKRA

Cyber-Risiken lauern überall.
Mit unserem VGH CyberSchutz
sichern wir Sie finanziell ab!

VGH Vertretung Sascha Hennig
Im Faldieke 5 49565 Bramsche
Tel. 05468 6999 Fax 05468 6557
hennig@vgh.de

fair versichert
VGH
Finanzgruppe

Kreissparkasse Bersenbrück 

**Apotheke
am Markt**
Apotheker Christian Bögelmann e.K.

Am Markt 19-21 Tel.: 05 461, 12 20
49 565 Bramsche Fax.: 05461,64 723

www.am-markt-apotheke.com
info@am-markt-apotheke.com




**ARCHIT
TEKTUR**
Kemp
Tel.: 05461/62217
oder 65225
Fax: 05461/64596

STOCK
ELEKTRO + SERVICE

- Qualität
- Beratung
- Preis
- Service



Münsterstraße 12 - Telefon 0 54 61/17 71
49565 Bramsche


**Elektro
Wittchen**
Bramsche Tel. 05461/96 88 10


AKTIV & GESUND
Gesundheitszentrum Karl-Georg Beckmann

Karl-Georg Beckmann
Physiotherapeut

Aktiv! Gesund! In jedem Lebensalter!
Brückenort 9 • 49565 Bramsche
Telefon 05461/3303 • Telefax 05461/880774
E-Mail: info@gesundheitszentrum-bramsche.de
www.gesundheitszentrum-bramsche.de

Martini 
Apotheke
Apotheker Christian Bögelmann e.K.

Münsterstraße 21 Tel.: 05 461, 20 38
49 565 Bramsche Fax.: 05461.640 28

www.martini-apotheke-bramsche.de
martini-apotheke-bramsche@t-online.de.de

Veranstaltungen

Alle Termine geben wir um Sorgfalt
Bitte aber zur Sicherheit a
auf unseren Homepages und

- 05.01. TuS – Meldetermin für die „Bramsche“ und die Stadt Bramsche)
- 13.01. Basketball – Red Devils gegen TuS der IGS, Malgartener Str. 54, 19:15 Uhr
- 27.01. Basketball – Red Devils gegen AIGS, Malgartener Str. 54, 19:15 Uhr
- 28.01. Handball – 1. Herren gegen SG Malgartener Str. 54, 17 Uhr
- 03.02. Basketball – Red Devils gegen TuS der IGS, Malgartener Str. 54, 19:15 Uhr
- 17.02. Basketball – Red Devils gegen BSG Halle an der IGS, Malgartener Str. 54, 19:15 Uhr
- 21.02. TuS – Erweiterte Vorstandssitzung
- 25.02. Handball – 1. Herren gegen TV Malgartener Str. 54, 17 Uhr
- 09.03. Basketball – Red Devils gegen OIGS Malgartener Str. 54, 19:15 Uhr
- 10.03. Handball – 1. Herren gegen HSG Malgartener Str. 54, 17 Uhr
- 13.03. TuS – Sportlerehrung (18 Uhr) u. Sporthalle an der IGS und Mehrzweckhalle
- 18.03. Redaktionschluss für den Sportler
- 23.03. Basketball – Red Devils gegen VSG Malgartener Str. 54, 19:15 Uhr
- 07.04. Handball – 1. Herren gegen FC SSG Malgartener Str. 54, 17 Uhr
- 04.05. Handball – 1. Herren gegen SG Malgartener Str. 54, 18 Uhr (Samstagspiel!)
- 29.05. TuS – Erweiterte Vorstandssitzung

**Erste Ansprechpartner
geschäftsführend
sind für die**

Turnen, Handball, Kanu

Kickboxen

**Basketball, Radsport, Judo,
Taekwondo**

**Schach, Volleyball, Tanzen,
Bogensport**

**Tischtennis, Schwimmen,
Rudern, Leichtathletik**

Gesundheitssport

**Der TuS Bramsche
Stelle ausdrücklich
und GÖ**

S P O N S O R E N

Kalender 2024

bemüht, aber ohne Gewähr wieder.
auf die aktuellen Hinweise
in der Tageszeitung achten!

mscher Rose" (an die Geschäftsstelle

SV Neustadt Temps Shooters, Halle an
15 Uhr

schersleben Tigers BC, Halle an der
Jahr

Neuenhaus-Uelsen, Halle an der IGS,

SV Bargteheide Bees, Halle an der
Jahr

askets Juniors TSG Westerstede,
tr. 54, 19:15 Uhr

ng, „Alte Post“, 19 Uhr

Georgsmarienhütte, Halle an der IGS,

ldenburger TB, Halle an der IGS,

G Emden, Halle an der IGS,

nd Mitgliederversammlung (19 Uhr),
zweckraum, Malgartener Str. 54

spiegel 1/2024

FL Stade, Halle an der IGS,

Schüttorf 09, Halle an der IGS,

Teuto Handball, Halle an der IGS,

ng, „Alte Post“, 19 Uhr

Schpartner im enden Vorstand Abteilungen

Dieter Kemp

Hans-Günter Wobker

Christoph Dödtmann

Ulrich Knost

Bert Märkl

Geschäftsstelle

(Ulrike Schulze-Varnholt)

e dankt an dieser
h allen Sponsoren
nnern.



ALLE STRASSEN FÜHREN ZU UNS

**WIR BILDEN DICH AUS!
BEWIRB DICH JETZT**



www.dallmann-bau.de



REESE
the point of sport



Eichmann
Fleischerfachgeschäft
Große Straße 11 · Telefon 0 54 61 / 31 39



Sostmann
FEINKOST-FLEISCHEREI
BRAMSCH
Mit gutem Gewissen genießen
www.sostmann.de



BOCKMANN
Modehaus
Brückenort 20
49565 Bramsche
Tel: 0 54 61-70 38 03 0

**Hier ist noch
Platz für Ihre
Werbung!**



Dallmann
DALLMANN-BAU.DE
DALLMANN-BAU.DE
DALLMANN-BAU.DE
DALLMANN-BAU.DE



Henkel
Augenoptik GmbH
Große Straße 5 · 49565 Bramsche
Telefon 0 54 61 - 41 29
www.henkel-optik.de



Vije
COMPUTERSERVICE



BERGHEGGER
Ein Unternehmen der Maintrans-Gruppe
Berghegger
Internationale Spedition GmbH
Igels Sand 10 · 49565 Bramsche
Telefon: +49 54 68 - 92 22 - 0
www.berghegger.com

UNSERE SPONSOREN



MALERBETRIEB DREYER
49565 Bramsche • Am Bahndamm 1
Tel. 0 54 61/43 34 + 6 45 98
Fax 0 54 61/6 54 44



**Hirsch - Apotheke
Bramsche**

Inh. Chr. Bögemann
Münsterstr. 28
49565 Bramsche
Tel. 05461-9404-0



A. Krämer
Fischdelikatessen
49565 Bramsche
Am Markt 13
Tel. (0 54 61) 6 31 25

Heizung
Sanitär
Elektro



Grünebaum
Haustechnik
Tel.: 054 61/93 22-0



E.-G. EVERDING
mit 1907

Inh. Frank Everding Dachdeckermeister
Ausführung sämtlicher Dachdeckerarbeiten - Flachdachabdichtung
Fassadenbekleidung - Klempnerarbeiten

Breuelstr. 8 - 49565 Bramsche
Telefon (0 54 61) 41 84



rasch



**BRILEN
DOLE**



Dallmann
STRASSEN- U. TIEFBAU
BRAMSCHÉ



**Vereinigte
Volksbank eG**



SCHERER Werkzeuge und
Schärfdienst
Industriestraße 43
49565 Bramsche-Hesepe (An der B68)
Telefon: 0 54 61 / 48 36



Fahrräder
Verkauf • Reparat.
Wartung

Kotte
Berth. Gertenbedorf
Schlüsseldienst

Bramsche
Lohndamm 16
☎ 63408

Thomas Albers
Tel. 05461 999490, albers@vgh.de

fair versichert
VGH 

KOHL
recycling
www.kohl-recycling.de

Schrotthandel
Metallhandel
Abfallhandel
Entsorgung
Containerdienst
Abbruch
Logistik



**bauXpert
Seelmeyer** *Alles zum Bauen
und Modernisieren*

Bramscher Str. 38 • 49586 Neuenkirchen • Tel. (0 54 65) 92 11-0 • www.seelmeyer.de

Für jede Partie
den richtigen Spieler!



Hüdepohl Örtlich & Co. KG

49597 RIESTE
Bahnhofstraße 30
Telefon 0 54 64 / 55 09 - Telefax 0 54 64 / 58 12

BAU- und MÖBELTISCHLEREI



since 1950
Kotte
AUTOVERMIETUNG

Bramsche 054 61/ 1600 | Damme 054 91/ 9965 44
www.autovermietung-kotte.de





Aus der Turnabteilung

In den vergangenen Wochen hat der TuS-Vorstand in enger Abstimmung mit der Turnabteilung Gespräche mit den TuS Engter geführt, um einen guten Weg zu finden, das gemeinsame Training und vielleicht auch gemeinsame Wettkampfstarts auf eine belastbare Grundlage zu stellen.

Nach dem Totalverlust der Sporthalle Schleptrup durch einen Großbrand nutzen die Gerätturnerinnen der beiden Vereine unsere Hallenzeiten in Bramsche gemeinsam. Das sorgt einerseits für positive Synergieeffekte, führt aber gleichzeitig zu Abstimmungsproblemen im Alltagsbetrieb.

Für die Bramscher Leistungsturnerinnen muss auch die Frage beant-

wortet werden, wer unsere Trainerin Bogdana Chlygina auf Dauer ersetzt. Die bisher gefundenen Vertretungsregelungen sollen optimiert werden.

An dieser Stelle gibt große Anstrengungen der Abteilung, die der TuS-Vorstand unterstützt. Seit Jahren aber schon ist es nicht einfach, umfassend qualifizierte Trainerinnen oder Trainer zu finden.

Wer die Tageszeitung liest, kann subjektiv den Eindruck gewinnen, dass unsere Gerätturnerinnen nicht mehr so rege und auch erfolgreich am Wettkampfgeschehen auf Kreis-, Bezirks- und Landesebene teilnehmen. Dieser Eindruck täuscht!

Die nachfolgenden Fotos zeigen das Gegenteil.

Hinrunde der Weser-Ems-Liga

Am 16. September 2023 turnten unsere Mädchen auf Bezirksebene in den Kinderklassen G3/G4 und G2/G3 die Hinrunde der Weser-Ems-Liga im Mannschaftswettkampf.



Charlotte, Zoe L., Zoe G., Emily, Johann und Ella gingen in der G3/G4 an den Start.



In der G2/G3 starteten zwei Mannschaften aus Bramsche/Engter.



Turnen



Die Anspannung vor der Siegerehrung war groß, doch unser Team hielt prima zusammen.



Die Kür-Turnerinnen nach einem langen Wettkampftag



Unsere G3/G4-Mannschaft mit Rahel, Megan, Greta, Virginia und Lisa entspannte sich vor dem Start am letzten Gerät.



Zufriedene Gesichter: Frieda, Thale, Saskia (oben v. l.), Lotta, Viktoria und Lina (unten v. l.) – sie machten dann in der Rückrunde sogar noch einen Platz gut!



Turnen

Bezirksmeisterschaften

Am 23. und 24. September 2023 trug der Turnbezirk Weser-Ems im Niedersächsischen Turner-Bund

seine Meisterschaften in Nordhorn aus. 17 junge Turnerinnen aus Bramsche und Engter waren in einem großen Teilnehmerfeld dabei.



„Gewusel“ auf der Turnfläche ...



... und gemeinsame Erwärmung, bevor es ernst wurde.



Diese 17 Turnerinnen aus Bramsche und Engter stellten sich dem großen Teilnehmerfeld in Nordhorn.



Mit dabei waren (v. l.) Ella (Engter), Charlotte, Johanna, Felipa, Zoe (E.), Emily, Nova, Zoe, Jess, Isabella (E.), Stina, Lina, Isabell, Lian und Luna (beide E.).



Landesmeisterschaften

Nach erfolgreicher Qualifikation auf Bezirksebene lösten vier Turnerinnen unseres TuS am 7. Oktober 2023 ihre Tickets für die Teilnahme an den Niedersächsischen Landesmeisterschaften in Vinnhorst ein.



Viel Spaß am Rande der Landesmeisterschaften ...

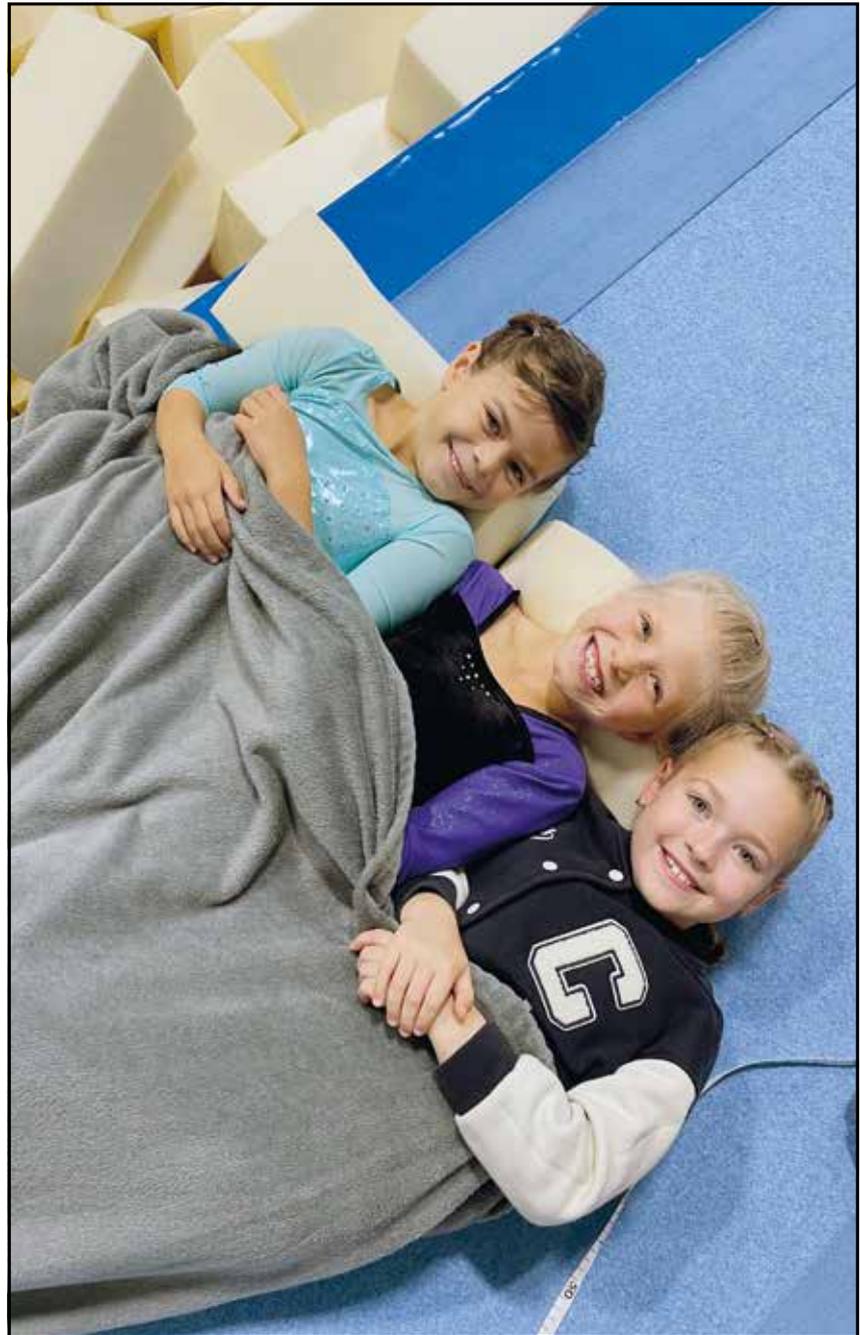


... in der Schaumstoffgrube ...

Alina und Stina zeigten ordentliche Leistungen in der G2, Lian, Lina und Isabell wagten sich an die G3.

Und nach dem Wettkampf durfte noch in der Schaumstoffgrube der Vinnhorster Turnhalle getobt werden.

Sicherlich ein Highlight für unsere jungen Mädchen!



... und die Freundschaft der jungen Turnerinnen überwiegt ganz klar den Konkurrenzgedanken!



Rückrunde der Weser-Ems-Liga

Am 11. November traten unsere Gerätturnerinnen auf Bezirksebene in Friedrichsfehn zur Rückrunde der

Weser-Ems-Liga im Mannschaftswettkampf an und konnten sich steigern.

Herzlichen Glückwunsch zu den guten Leistungen und weiterhin viel Freude an Eurem tollen Sport!



Die Mannschaft der Jahrgänge 2012/2013 in der G3/G4 mit (oben v. l.) Charlotte, Emily, Zoe G., Zoe L. und Ella sowie (unten v. l.) Lisa, Megan, Greta, Rahel und Virginia



Platz 2 und Platz 3 für unsere Jüngsten! Bravo!



Turnen



Alina sehr konzentriert auf dem Schwebebalken



Stina nach ihrer gelungenen Reckübung



Isabell mit einem hohen Abgang vom Schwebebalken



Nikolausturnen

Am Nikolaus-Freitag lädt die Turnabteilung in altbewährter Tradition zum Nikolausturnen in die Halle Heinrichstraße.

Nach einem kleinen Showteil der Turn- und Tanzgruppen haben alle Kinder die Gelegenheit, sich an der aufgebauten Bewegungslandschaft auszutoben, während Mama, Papa, Großeltern und Freunde in weihnachtlicher Atmosphäre bei Kaffee, Waffeln und Kuchen eine Stunde lang entspannen können.

Der Nikolaus zeigt unterdessen den erstaunten Kindern, dass er zwar schon etwas älter ist, aber doch noch immer gern mittendrin ist und gerne auch einmal mit Kindern turnt.

Frei nach dem Motto, wer rastet der rostet. Im Anschluss verteilt er wie in jedem Jahr die mitgebrachten Süßigkeiten an die erschöpften Kinder.

In der darauffolgenden Woche besucht der Nikolaus dann die Eltern- und Kindgruppen sowie die Kindergruppen von drei bis fünf Jahren in ihren Übungsstunden in den Turnhallen an der Heinrichstraße und Im Sande.



Zum größten Vergnügen aller Beteiligten nimmt der Nikolaus an den verschiedenen Übungen teil

und lässt es sich nicht nehmen, danach die Kinder mit einer süßen Überraschung zu erfreuen.



Kindertanz-Workshops führte Frederike Kirchner an zwei Samstagen im November und Dezember in der Halle der Wilhelm-Busch-Schule durch. Leider funktionierten am 18.11.2023 weder das Licht noch die Heizung in der Halle und der Hausmeister war nicht erreichbar. Trotzdem lief alles gut ab! Die Fotos konnten aber nur in der Kabine aufgenommen werden, weil es in der Halle zu dunkel war. Toll, dass Ihr trotzdem prima mitgemacht habt!



Workshop Kindertanzen

Als Vorbereitung für das Nikolausturnen hat Frederike Kirchner zusammen mit ihrer Unterstützung Anna Brink an zwei Samstagen im November und Dezember Kindertanz-Workshops in der Halle der Wilhelm-Busch-Schule angeboten.

Da die Übungsstunden am Freitagnachmittag zurzeit berufsbedingt leider nicht stattfinden können, haben viele Kinder dieses besondere Angebot gerne angenommen und sich in den zwei Stunden ausgepowert.

Beim Nikolausturnen selbst können wir dann die Ergebnisse bewundern. Die älteren Kinder haben mit Hilfe von Eimern das Lied „Lieblingsmensch“ von Namika ganz besonders interpretiert, während sich die jüngeren Tanzkücken bunte Tücher geschnappt und eine schöne Choreografie dargestellt haben.

Leider ist der „Fachkräftemangel“ auch bei uns in der Abteilung angekommen.

Auch im nächsten Jahr wird Frederike wochentags keine Tanzstunden anbieten können, da sie nicht mehr in Bramsche lebt und berufstätig ist.

Wir suchen also für die Kindertanzgruppen eine neue Trainerin oder einen neuen Trainer.

Sollte sich keiner finden, ist Frederike hoffentlich wieder bereit, an ausgewählten Samstagen – wie in diesem Jahr auch – einen Workshop in geballter Form anzubieten.

Kindertanzen – ein Aufruf

Wenn jemand Interesse und viel Enthusiasmus hat, in unserem Verein Kindertanzkurse anzubieten, möge er sich doch sehr gerne bei uns (Michaela, Susanne, Vicky oder Frederike) oder aber in der Geschäftsstelle melden.





Fahrt zur Hollager Schleuse

Anfang September haben wir eine Mini-Wanderfahrt zur Hollager Schleuse gemacht.

Bei sehr sommerlichem Wetter sind wir die 20 Kilometer sportlich gefahren und ziemlich ins Schwitzen gekommen. Wir waren froh, dass wir einen guten Steuermann hatten, denn es waren viele Angler, Schwimmer und SUP-Fahrer im Zweigkanal unterwegs.

Es war auf jeden Fall eine schöne Tour, die wir wahrscheinlich nächstes Jahr wiederholen werden.

Vorbereitung eines Renndoppelviersers in Ratzeburg. Die Crew: Martin Falk (Kiel), Thomas Kraus (Berlin), Dirk Ortland, Karsten Kömpe, Jörg Habenicht (Hannover)

Dämmermeile

Am 2. September haben wir mit einem Vierer an der Dämmermeile des Diepholzer Rudervereins teilgenommen. Die Dämmermeile war bisher eine Regatta, bei der es darum ging, möglichst viele Runden um den Dümmer zu rudern.

Ab diesem Jahr ist es eine Wanderfahrt, bei der jeder ungezwungen so viele Runden fahren kann, wie er möchte.



Auf dem Dümmer



Am Anleger an der Hollager Schleuse

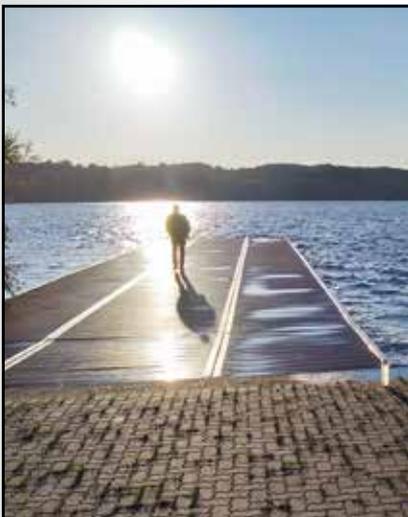


Trainerausbildung in Ratzeburg

Dirk Ortland und Karsten Kömpe haben vom 11. bis 22. September erfolgreich an der Ausbildung zum Trainer C Leistungssport des Deutschen Ruderverbands teilgenommen. Es war ein sehr intensives Programm, bei dem unter anderem Themen wie Rudertechnik, Boote trimmen, Ernährung, Sportmedizin, Erstellen von Trainingsplänen und Kommunikation im Verein behandelt wurden.

Das Erlernte wurde auch praktisch umgesetzt und an allen Kursteilnehmern getestet. Leider überwiegend in der Halle, aber morgens und abends konnte in ausrangierten Booten der Nationalmannschaft auf dem wunderschönen Ratzeburger See gerudert werden!

Dirk und Karsten werden nach ihrer Ausbildung in Ratzeburg ab nächstem Jahr zusätzliche Rudertermine für Jugendliche anbieten und bei der Anfängerausbildung für Erwachsene mitmachen. Beim Hallentraining in diesem Winter werden sie ihre neuen Kenntnisse über Trainingspläne und Zirkeltraining einbringen.



Blick auf den Ratzeburger See

Training der Jugendlichen

Seit August macht Steffen Steinmeyer Bundesfreiwilligendienst am Greselius-Gymnasium und ist zusammen mit Michael Denneberg für das Training der Jugendlichen zuständig.

Er hat sich gut eingelebt und bringt viele Impulse für das Training ein. Durch diese Verstärkung können auch mehr Trainingstermine angeboten werden. Im Oktober wurde in der Projektwoche des Gymnasiums ein Schnupperrudern für alle 6. Klassen angeboten. Inzwischen

Training der Masters im Winter

Am 29. Oktober fand pünktlich zur Zeitumstellung das Abrudern statt, bei dem wie immer zum Anleger am Zweigkanal gerudert wurde. Nach einer kleinen Stärkung ging es zurück zum Bootshaus, wo bei Snacks und Getränken auf die Saison zurückgeblickt wurde.

Nach dem Abrudern fallen wie immer die abendlichen Rudertermine aufgrund der Dunkelheit aus. Die Rudertermine am Sonntag finden aber weiterhin statt und



In der Marina in Bad Essen

hat das Wintertraining begonnen, das gut angelaufen ist und von allen gerne besucht wird.

Wanderfahrt nach Bad Essen

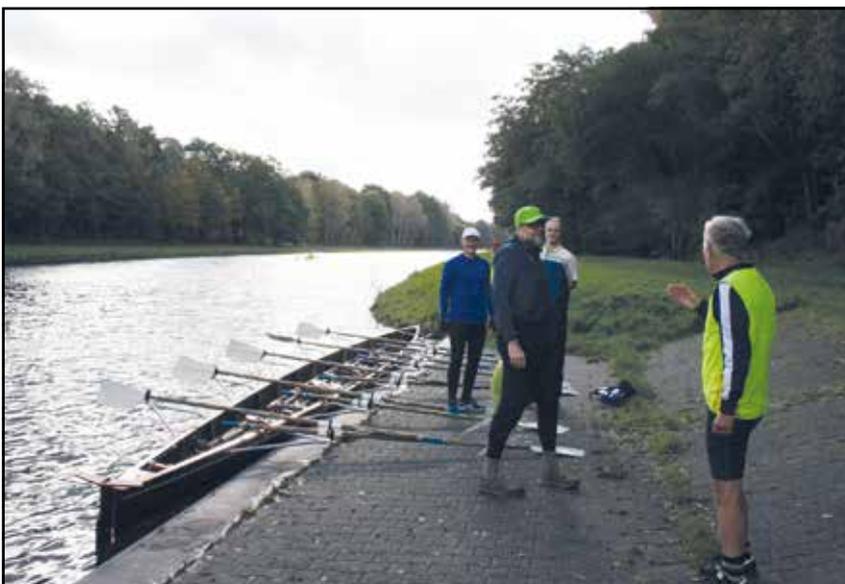
Am 23./24. September fand die Wanderfahrt nach Bad Essen statt, die wir seit einigen Jahren regelmäßig unternehmen. Am Samstag wurden die 30 Kilometer hingefahren und am Sonntag zurück. Abends wurde gemeinsam beim Griechen gegessen.

zusätzlich gibt es dieses Jahr einen Termin am Mittwoch um 15 Uhr und einen am Samstag um 13:30 Uhr.

Außerdem geht es am Montag um 18 Uhr aufs Ergo und in den Hantelraum, am Dienstag um 18 Uhr stehen Ergo und Spinning auf dem Programm und am Freitag um 18 Uhr ist wieder Training in der Sporthalle des Greselius-Gymnasiums mit Zirkeltraining und Ballspielen geplant.



Auf der Fahrt nach Bad Essen



Anleger am Zweigkanal beim Abrudern

Termine

27. Dezember,
10 bis 13 Uhr:
Weihnachtsrudern
des VER für Ehemalige

9. Februar 2024
um 20 Uhr:
Jahreshauptversammlung
der Ruderabteilung
im Bootshaus



Aktiv Abrudern



September 2023: Regatta in Rheine

Jugendliche: Bei den Schülerspielen, die aus den Disziplinen 200m Paddeln, 750m Paddeln und 750m Laufen bestanden, belegte Noah in seiner Altersklasse (AK8) in der Gesamtwertung sowie in allen drei Einzeldisziplinen den 2. Platz.

Lasse schaffte in der Gesamtwertung seiner Altersklasse (AK9) Platz 4.

Für die Altersklassen **ab Schüler B aufwärts** gab es Rennen über 125m und 250m sowie jeweils eine Langstrecke. Auf den 125m gewann Lukas Bronze, Mats belegte Platz 6. Der Zweier mit Lasse und Noah holte Silber.

Auf der Langstrecke der Schüler B über 2000m erreichten Lukas Rang 6 und Mats Rang 8. Am zweiten Tag wurde die 200m-Strecke absolviert. Jeweils in ihrem Lauf schafften Lukas Platz 2 und Mats Platz 5.

Erwachsene: Thomas gewann in seiner Leistungsklasse Bronze. Zusätzlich belegte er über die 5000m Langstrecke den 1. Platz.

Der Zweier mit Thomas und Manuel kam im Endlauf der Leistungsklasse auf Platz 3 ein.

Im Einer-Endlauf gewann Manuel Silber, Thomas siegte im Endlauf der Leistungsklasse.

Das erfreuliche Ergebnis mündete in insgesamt 8 Medaillen. Besonders interessant war es für die jungen Kanuten, dass auch ein paar erfahrene Paddler aus dem Bereich der Erwachsenen mit an den Wettkämpfen teilgenommen haben.



Entspannung am Wasser in Rheine



Der K2-Schüler nach dem Zieleinlauf



Thomas im Ziel



Kanu



Manuel kurz vor dem Ziel



Thomas und Manuel im Zweier



Das „Abpaddeln“ leitet das Wintertraining ein

Im Oktober wurde das Abpaddeln durchgeführt, und das auf einem für die Neulinge unbekanntem Gewässer.

Die Trainer sind mit den Jugendlichen und einigen mutigen Eltern zur Hase gefahren. Dort fand in lustiger Atmosphäre der anstrengende Teil der Veranstaltung statt.

Klar ist natürlich, dass die Jugendlichen bei diesem Abenteuer eine gute Figur gemacht haben.

Teilweise gaben sie den Eltern wichtige Ratschläge, damit auch diese einen professionellen Eindruck nach außen vermitteln konnten. Ob das wirklich geklappt hat, bleibt der Phantasie des Lesers überlassen.

Der Abschluss der Veranstaltung hat nach alter Tradition am Bootshaus stattgefunden.

Dort wurde in geselliger Zusammenkunft – auch mit den „alten Hasen“ – über das Erlebte auf dem im Vorfeld genannten Fließgewässer gesprochen und man ließ die Saison Revue passieren. Gemeinsam mit allen Anwesenden wurde gegrillt.

An diesem späten Nachmittag hatte unser Trikotsponsor, Jan Brockmeyer, die Gelegenheit, alle anwesenden Jugendlichen persönlich kennenzulernen.

Das Logo seiner Firma, Brockmeyer Elektrotechnik, verzierte bereits die Trikots bei den Wettkämpfen in dieser Saison.

Vielen Dank dafür!



Die Preisträger aus Rheine



Geselliges Zusammensein ...



... beim Abschlussgrillen am Bootshaus

Wintertraining

Das Wintertraining wird nach alter Manier wieder im Krafraum des Bootshauses, der Turnhalle der Wilhelm-Busch-Schule und unter freiem Himmel mit diversen Ausdauerübungen (Joggen etc.) durchgeführt.

Zusätzlich hat sich etabliert, dass in regelmäßigen Abständen das Hasebad in Bramsche aufgesucht wird.

Neben dem Spaß führt das gemeinsame Schwimmen auch dazu, dass die jungen Kanuten Sicherheit im Wasser bekommen, falls es

doch einmal dazu kommen sollte, dass jemand beim Training oder im Wettkampf ins kühle Nass fällt.



Unsere Kanuten in den neuen Trikots mit Sponsor Jan Brockmeyer und ihren Trainern Manuel und Jonas



Vom Seepferdchen- zum Goldabzeichen

Im Regelfall berichten wir an dieser Stelle immer über die Wettkämpfe der Leistungsgruppen. Neben dem Leistungsschwimmen leisten unsere Übungsleiter jedoch noch viel mehr Arbeit am Beckenrand:

Seepferdchenkurse

**Montags, von 16:30 bis 17:15 Uhr
und von 17:15 bis 18 Uhr mit
Maxi, Niklas, Sally**

Unsere Seepferdchenkurse umfassen ca. 15 Übungseinheiten à 45 Minuten. Inhalte sind u. a. Wassergewöhnung, Gleiten, erste Schwimmbewegungen des Kraulschwimmens, Tauchen und Springen. Das Erlangen einer größtmöglichen Wassersicherheit und Ausdauer steht dabei besonders im Fokus.

Sobald ein Kind die geforderten Bedingungen (25m Schwimmen, Tauchen in schultertiefem Wasser und vom Beckenrand springen) erfüllt, bekommt es die Seepferdchenurkunde überreicht.

Sollten die absolvierten Übungseinheiten unseres Seepferdchenkurses noch nicht zum Erhalt des Abzeichens ausreichen, besteht in unserem Seepferdchen-Ergänzungskurs (ca. acht Übungseinheiten) die Möglichkeit, die Schwimmfertigkeiten weiter zu vertiefen.

Exkurs Kraulschwimmen:

Viele Menschen denken, „Schwimmen können“ heißt „Brustschwimmen können“. Wir haben uns bewusst zu dem Wechsel der ersten Schwimmlage von Brust zu Kraul entschieden, da in der Trainingslehre in den letzten Jahren vermehrt die Vermeidung von Fehlbewegungen fokussiert wird.

So birgt das Brustschwimmen das Problem der falschen Ausführung des Beinschlages und somit einer möglichen Fehlstellung der Hüfte, die sich nur schwer wieder korrigieren lässt.

Das Kraulschwimmen hingegen ist vom Bewegungsablauf her für die Kinder einfacher zu erlernen, da das Paddeln dem frühkindlichen Krabbeln ähnelt.

Die Paddelbewegungen tragen genauso zur Wassersicherheit bei wie die Bewegungen des Brustschwimmens. Der Armzug über dem Wasser werden in den anschließenden Aufbaugruppen gelehrt, da dafür ein gewisses Ausdauerlevel erforderlich ist.



Niklas Lübke, Sally Leno und Maximilian Post (v. l.) führen die Seepferdchenkurse durch und leiten die Aufbaugruppe. Sally und Maxi trainieren außerdem eine Goldgruppe.



Schwimmen

Aufbaugruppe

Montags, von 15:30 bis 16:15 Uhr mit Maxi, Niklas und Sally

Nach dem Seepferdchenkurs schaffen die Kinder es, eine Bahn ohne Festhalten durchzuschwimmen, sind danach aber verständlicherweise erschöpft.

Daher wird in der Aufbaugruppe vorrangig die Schwimmsicherheit und Ausdauer der Kinder trainiert, damit sie es schaffen, mehrmals hintereinander eine Bahn durchzuschwimmen.

Um dabei einen größtmöglichen Erfolg zu erzielen, schwimmen die Kinder immer nur eine Bahn und laufen den Rückweg zum Start zurück, so dass sie dabei eine kurze Pause haben.

Während des Schwimmens werden falsch ausgeführte Schwimmbewegungen durch die Trainerinnen und Trainer im Wasser korrigiert, damit sich diese nicht verfestigen.

Des Weiteren werden in der Aufbaugruppe schon erste Bewegungen des Rückenschwimmens erlernt, da dies eine einfache und kräfteschonende Schwimmlage ist und den Kindern zusätzliche Sicherheit vermittelt.

Nebenbei wird das Tieftauchen durch das Herausholen von Tauchgegenständen in verschiedenen Wassertiefen geübt.

Es erfolgen dabei Steigerungen vom „schultertiefen“ Wasser bis hin zur individuellen Tauchtiefe, die sich das jeweilige Kind selbst zutraut.

Bronzegruppe

Montags, von 15:30 bis 16:15 Uhr mit Gina und Jannis

In dieser Gruppe werden die ersten Übungen zur richtigen Ausführung des Armzuges beim Kraulschwimmen durchgeführt. Außerdem werden die Grundlagen des Rückenschwimmens als zweite Schwimmlage intensiv geübt. Zudem werden Tief- und Streckentauchen sowie erste Kopfsprünge vom Beckenrand geübt.

Silbergruppe

Montags, von 16:15 bis 17 Uhr mit Gina und Jannis

Das primäre Ziel der Silbergruppe ist das Verfeinern der Technik der ersten und zweiten Schwimmlage



Jannis Holtmeyer und Gina Mergner leiten die Bronze- und Silbergruppe sowie eine Goldgruppe.



bzw. das Fördern der Tauchausdauer. Zudem erfolgt das Kopfsprungtraining in dieser Gruppe größtenteils vom Startblock.

Goldgruppen

Montags, von 17 bis 18 Uhr mit Gina und Jannis

Donnerstags, von 15:30 bis 16:30 Uhr mit Maxi und Sally

Die Inhalte der Goldgruppe sind vor allem das Verfeinern der Technik der ersten und zweiten Schwimmlage, die weitere Förderung der Tauchausdauer bzw. das Erlernen der dritten Schwimmlage (Brust- oder Kraulschwimmen – abhängig davon, was als erste Schwimmlage erlernt wurde).

Bei allen Gruppen, die nach dem Seepferdchenabzeichen folgen, handelt es sich nicht um klassische Kurse mit einer vorgegebenen Stundenanzahl, sondern um fortlaufende Gruppen.

Das bedeutet, dass die Kinder dort so lange schwimmen, bis sie so leistungsstark sind, dass sie in die nächste Gruppe wechseln können oder aus verschiedenen Gründen mit dem Schwimmen aufhören.

Ab der Bronzegruppe besteht die Möglichkeit, an ersten Schwimmwettkämpfen teilzunehmen und somit schon einmal in das Leistungsschwimmen „reinzuschnuppern“. Wir werden Sie und Ihre Kinder zu gegebener Zeit ansprechen.

Die Möglichkeit zur Abnahme des jeweiligen Schwimmabzeichens (Bronze, Silber, Gold) besteht je nach Leistungsstand der Kinder bis zu zwei Mal im Jahr. Nach Absolvieren des Goldabzeichens ist bei weiterem Interesse am Wettkampf-

schwimmen ein Wechsel in unsere Leistungsgruppe möglich, sofern in der Gruppe Plätze frei sind.

Derzeit gibt es leider keine freien Plätze in unseren Gruppen. Die Wartelisten sind stark gefüllt. Weitere Informationen und Platzanfragen bitte an:

schwimmen-tus-bramsche@gmx.de

Bezirksmeisterschaften

Für die Bezirksmeisterschaften hatten sich Sam Beregovoj und Henrich Havermann qualifiziert. Henrich

musste seine Starts leider absagen. Sam (Jahrgang 2011) zeigte auf seinen Hauptstrecken in Brust, dass sich das Training ausgezahlt hat. Er wurde Bezirksjahrgangsmeister über 50 m und 100 m Brust und ließ mit zwei Titeln die Konkurrenz hinter sich. Über 200 m Brust wurde er außerdem Vizemeister. Zusätzlich startete er über 50 m Freistil und belegte Platz 6.

Sam und Henrich starten bei den Landesjahrgangsmeisterschaften und lassen in Zukunft auf gute Erfolge hoffen.



Sam Beregovoj, Bezirksjahrgangsmeister 100 m Brust

Basketball Detlef Krause
 Malgartener Straße 86
 49565 Bramsche
 Handy: 01 74 - 2 00 87 78
 krause-bramsche@gmx.de

Bogensport Andreas Scherwitzki
 Krähenwinkel 4
 49401 Damme
 Handy 01 70 - 496 48 13
 a.scherwitzki@t-online.de

Handball Marcel Golchert
 Königsberger Str. 5
 49565 Bramsche
 mgolchert@gmx.de

Judo Peter Hayn
 Malgartener Str. 96
 49565 Bramsche
 Tel.: 0 54 61 - 95 89 23
 kontakt@judo-bramsche.de

Kanu Manuel vor dem Brocke
 Beethovenstraße 5
 49565 Bramsche
 Tel.: 0 54 61 - 70 70 63

Kickboxen Reinhold Lorengel u. Alex Stoll
 Vockestraße 12
 49565 Bramsche
 Handy 0 15 15-6 42 41 05
 lorengel.reinhold@gmail.com
 Am Oeversberg 1
 49565 Bramsche
 Handy 01 62-1 50 04 12
 stollalex13@icloud.com

Leichtathletik Frauke Hein
 Böcklinstraße 4b
 49565 Bramsche
 Tel.: 0 54 61 - 9 58 83 08

O-Lauf Jens Borm
 Riester Damm 5, 49565 Bramsche
 Tel.: 0 54 61 - 6 41 02

Radsport Julian Hedemann u. Josef Kleine Kuhlmann
 Bramscher Straße 11
 49565 Bramsche
 Handy: 01 72 - 87 88 458
 julian.hedemann@hotmail.de
 Biergeldenstraße 20
 49134 Bissendorf
 Handy: 01 51 - 29 10 32 11
 j.kleine.kuhlmann@t-online.de

Rudern Dirk Ortland u. Karsten Kömpe
 Gebrüder-Grimm-Straße 8, 49565 Bramsche
 Handy: 0178 2632848
 info@bramsche-rudern.de
 Heidestraße 21, 49565 Bramsche
 Handy: 01 76 - 723 11 30 35
 info@bramsche-rudern.de

Schach Reiner Beimdiek
 Hauptstraße 14
 49594 Alfhausen
 Tel.: 0 54 64 - 90 03 16
 r.beimdiek@gmx.de

Schwimmen Geschäftsstelle
 Tel.: 0 54 61 - 6 15 45

Taekwondo Sven Steinkamp
 Ostlandstraße 2a
 49565 Bramsche

Tanzsport Marcus Radtke
Paartanz Tel. 0 54 61 - 94 54 650
Line Dance Tel. 0 54 61 - 94 54 650
Rock ´n´ Roll Angelina Gastvogel
 Tel. 05 41 - 6 85 44 82

Tischtennis Rudolf Seitz
 Voßkuhlenweg 1
 49565 Bramsche
 Tel.: 0 54 61 - 88 53 94
 Handy 01 70 - 44 23 701

Turnen Viktoria Enz
 Tel.: 0 54 61 - 88 09 10
 Susanne Grote, Tel.: 0 54 61 - 88 59 48
 Michaela Lemke, Tel.: 0 54 61 - 28 09

Volleyball Karlheinz Dittmar
 Grünegräser Weg 125
 49565 Bramsche
 Tel.: 0 54 61 - 22 96

Sportabzeichen Oliver Brauer u. Marc Remme
 Im Breuel 8, 49565 Bramsche
 Tel.: 0 54 61 - 88 63 31
 Am Ehrenmal 1
 49565 Bramsche
 Tel.: 0 54 61 - 88 08 80

Partnerschaft Harfleur Geschäftsstelle
 Tel.: 0 54 61 - 6 15 45

Partnerschaft Raanana Harald u. Birgitta Strating
 Lutterdamm 148
 49565 Bramsche
 Tel.: 0 54 68 - 93 89 18